

Runter vom Sofa – raus aus dem Haus!

Jugend in Bewegung – Sport beGEISTert



Sehr geehrte Damen, sehr geehrte Herren,

mehr als 38.000 Kinder und Jugendliche aus Hessen, Rheinland-Pfalz und Baden-Württemberg haben sich seit 2004 an unserer Aktion beteiligt. Im Rahmen von Wettbewerben notierten sie eine Woche lang ihre Bewegungszeiten im Sport und im Alltag. Und sie überlegten sich Aktivitäten oder Projekte, mit denen Bewegung noch mehr Freude macht. Daraus ist inzwischen eine beachtliche Sammlung guter Ideen für Unterricht und Freizeit entstanden – mehr Infos, alles Wichtige zu den Wettbewerben und vieles mehr gibt es im Internet unter www.yim-aktuell.de.

Dieser Erfolg spornt an! Unter dem Motto „Jugend in Bewegung – Sport beGEISTert“ startet die Aktion im Schuljahr 2006/2007 in die nächste Runde – wie bereits in den Vorjahren mit je einem Bewegungs- und Kreativ-Wettbewerb pro Schulhalbjahr.

Schneller lernen, mehr behalten, sich besser konzentrieren

Bewegung und Sport fördern nachweislich nicht nur die körperliche, sondern auch die geistige Entwicklung. Diese Erkenntnis lässt sich durch geeignete Aktivitäten auch auf den schulischen Alltag übertragen – Tipps für die Praxis stehen ab Mitte September auf der Internetseite zur Verfügung. Aktionsbeispiele sind:

- ein Sportfest organisieren, das Denksport und körperliche Aktivität verbindet,
- Bewegungselemente in den aktuellen Unterrichtsstoff integrieren,
- neue Sportarten einüben, die alle begeistern.

Mit den beiliegenden Plakaten möchten wir über die Aktion informieren und zum Mitmachen einladen. Wir bitten Sie deshalb, die Plakate an Ihrer Schule zu verteilen. Auf den folgenden Seiten finden Sie Kopiervorlagen für die Teilnahme. Bestimmt gibt es Interessierte, die sich bereit erklären, die Wettbewerbe zu betreuen. Aktive Unterstützung ist insbesondere gefragt bei der Suche nach Team-Partnern, beim Sammeln und Dokumentieren der individuellen und gemeinsamen Bewegungszeiten und bei der Durchführung von Projekten für den Kreativ-Wettbewerb.

Wir hoffen, dass diese Aktion dazu beiträgt, die Freude von Kindern und Jugendlichen an Sport, Spiel und Bewegung zu erhöhen. Dieses Ziel wollen wir auch in Zukunft gemeinsam weiter verfolgen. Wir würden uns freuen, wenn Sie dabei sind. Für Ihre Unterstützung bedanken wir uns ganz herzlich.

Mit freundlichen Grüßen

Karin Wolff
Hessische
Kultusministerin

Volker Bouffier
Hessischer Minister des
Innern und für Sport

Silke Lautenschläger
Hessische
Sozialministerin

Dr. Rolf Müller
Präsident des Landes-
sportbundes Hessen e.V.

Gemeinsame Aktion von:



Landessportbund
Hessen e.V.



Deutsche
Olympische
Gesellschaft
Hessen



KIRCHE
SPORT
in Hessen



Deutscher Sportlehrerverband
LV Hessen

Gefördert durch:



Neu auf www.yim-aktuell.de: Eltern-Info und Mitmach-Tipps für Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte zu den Wettbewerben.